

浙江大学宁波理工学院院长办公室文件

宁波理工办〔2015〕8号

浙江大学宁波理工学院院长办公室关于 举办浙江大学宁波理工学院第十四届 田径运动会的通知

各学院，各部门、直属各单位：

为全面推进素质教育，认真贯彻《学校体育工作条例》和《学生体质健康标准》精神，检阅学校课余训练水平及群众性体育活动开展情况，丰富校园文化生活，学校决定10月30日—10月31日举行第十四届田径运动会。现将运动会各项规程、报名表印发给你们，希望各单位高度重视，根据文件要求认真做好各项准备工作，保证本届运动会顺利举行。

附件： 1. 浙江大学宁波理工学院第十四届田径运动会竞赛

规程

2. 浙江大学宁波理工学院第十四届田径运动会新生广播操比赛规程
3. 浙江大学宁波理工学院第十四届田径运动会教工趣味比赛规则
4. 浙江大学宁波理工学院第十四届田径运动会报名表

浙江大学宁波理工学院院长办公室

2015年10月8日

附件1:

浙江大学宁波理工学院第十四届田径运动会竞赛规程

一、主办单位: 学校体育运动委员会

承办单位: 学校体育部

二、日期地点:

2015年10月30日-10月31日在学校北田径场举行(如有变化另行通知)

三、参赛单位:

学生: 经贸学院、法政学院、外语学院、传媒学院、信息学院、生化学院、机能学院、土建学院、管理学院、成教学院。

教工: 机关分工会、直属分工会、经贸分工会、法政分工会、外语分工会、传媒分工会、信息分工会、生化分工会、机能分工会、土建分工会、管理分工会、东方宁波理工分会。

四、竞赛项目:

学生组:

男子(16项): 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110m栏、400m栏、4×100m、4×400m、跳高、跳远、三级跳远、标枪、铁饼、铅球

女子(16项): 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100m栏、400m栏、4×100m、4×400m、跳高、跳远、三级跳远、标枪、铁饼、铅球

教工组:

男子甲组: 100m、1500m、跳远、跳高、标枪、铅球

男子乙组：200m、800m、跳远、铅球

男子丙组：800m、实心球

女子甲组：100m、800m、跳远、跳高、标枪、铅球

女子乙组：200m、800m、跳远、铅球

女子丙组：800m、实心球

教工趣味项目：

1、集体项目：珠行万里、八面埋伏、50米迎面接力、跳大绳。

2、个人项目：滚铁环、飞镖、定点投篮、足球踢准。

趣味项目不分年龄组，其中集体项目以分工会为单位组队参赛，个人项目教工现场参加，无需报名。

竞赛分组：

甲组：1980年10月1日以后（包括10月1日）出生教职工

乙组：1980年9月30日~1969年10月1日以后（包括10月1日）出生的教职工

丙组：1970年10月1日以前出生的教职工

五、竞赛办法：

学生组：

1. 以学院为单位参加比赛，各学院可报领队一名，教练员两名。

2. 运动员每人限报两项，可兼报接力比赛。

3. 每个项目各单位限报四人。

4. 竞赛使用最新田径规则，径赛提前 20 分钟检录，田赛、接力项目提前 30 分钟检录，检录三次未到者作自动弃权处理。

教工组：

1. 凡我校教职工均可报名（非田径专项体育教师可以参加 2 名），以分工会为单位参赛。

2. 田径项目每人限报两项，每项各单位限报三人；不足三人的项目，自动取消。

3. 田赛提前 30 分钟检录，径赛项目提前 20 分钟检录，趣味比赛提前 10 分钟检录。检录三次未到者作自动弃权处理。

六、录取名次：

学生组：

1. 个人名次：

（1）男女学生组各单项均录取前八名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分（接力加倍计分），名次并列者，得分平均分配，无下一名次。

（2）参赛报名人数等于或不足 8 人，名次减一录取，报名人数不足 3 人（队）的项目取消比赛。

2. 团体名次：

团体名次取男子团体总分，女子团体总分各取前三名，男女团体总分取前三名。只报一个男队或女队的单位，不计男女团体总分。团体名次按运动员在单项比赛中得分和破纪录加分的总和计算，得分多者名次列前，若相等，以获第一名多者名次列前；若再相等，以获第二名多者名次列前；以次类推。

3. 破纪录加分：

破浙江大学宁波理工学院纪录一项加 5 分，同一人（队）同一项目无论破多少次纪录，只加一次。

教工组：

1. 田径各单项比赛均录取前八名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分；报名人数等于或不足 8 人，名次减一录取。

2. 趣味比赛集体项目取前八名，个人项目设一、二、三等奖（获奖人数按报名人数的 20% 设定），其余为参与奖。

3. 教职工团体总成绩按照各队田径和趣味比赛集体项目总分相加计算（趣味比赛集体项目分数加倍），得分多者名次列前，如分数相等，以单项冠军多者列前；以此类推。

七、奖励办法：

学生组：

1. 团体奖：
 - 1) 团体总分获前三名颁发奖杯。
 - 2) 男子团体总分获前三名，颁发奖牌。
 - 3) 女子团体总分获前三名，颁发奖牌。
2. 个人奖：获前八名颁发证书、奖金。
3. 获“体育道德风尚奖”的单位颁发奖牌。（三名）。

教工组：

1. 田径、趣味项目获名次者均给予一定的奖励。
2. 团体总分前三名，颁发奖杯并给予一定的奖励。
3. 比赛设两个“最佳组织奖”，颁发奖状并给予一定的奖励。

八、其他事宜：

学生组：

1. 比赛用器材：凡比赛所需器材均由大会提供，各学院无须

自备。

2. 跑、跳鞋：原则上各学院自理，但须符合规则要求，确有需要可集体向体育部借少量用鞋。

3. 号码布：由大会统一提供。

4. 运动员资格：凡弄虚作假不符合参赛资格的运动员一经查出，除取消运动员比赛资格外，将在大会上通报，并取消团体总分名次。同时，参赛单位对运动员资格如有疑问，须在该项比赛结束后 30 分钟内提交由领队签名的书面报告向大会仲裁委员会申述。

5. 在比赛中若发现违规违纪以及对判罚有异议，须在 30 分钟内提交由领队签名的书面报告向大会仲裁委员会申述。

6. 体检：各参赛队学生组（男、女）1500m(含)以上的运动员须到医院进行心电图检查。心脏有问题或有其他不宜参加剧烈运动的学生不得参赛。

7. 入场式队伍进场次序及看台位置分配按递交打印版报名表次序安排。

8. 各学院报名表一份（及电子版），加盖单位公章于 10 月 15 日（周四）16：00 前交体育部史光辉老师（电子版发到 sgh@nit.net.cn），办公室电话：88229095（短号：60013858221669）。

教工组：

1. 比赛用器材：凡比赛所需器材均由大会提供，各分工会无需自备。

2. 跑、跳鞋：原则上各分工会自理，但必须是符合规则要求，确有需要可集体向体育部借出少量用鞋。

3. 号码布：由大会统一提供。

4. 体检：各参赛队教工组（男、女）800m（含）以上的运动员须到医院进行心电图检查。心脏有问题或有其他不宜参加剧烈运动的教职工不得参赛。

5. 入场式队伍顺序：九个分工会教工与学生联合组队，按顺序先后入场；机关、直属、东方宁波理工分会列后。

6. 报名：各分工会田径比赛报名表一份（及电子版），加盖单位公章于10月15日（周四）16:00之前交体育部史光辉老师（[电子版发到 sgn@nit.net.cn](mailto:sgn@nit.net.cn)）；趣味比赛报名只需明确是否参加，不需要具体名单。办公室电话：88229095（短号：661669）。

九、未尽事宜，在领队会议上另行通知。

十、本竞赛规程由体育部负责解释。

附件 2:

浙江大学宁波理工学院第十四届田径运动会 新生广播操比赛规程

一、目的:

通过广播操比赛等群众性体育活动, 增强大学生身体素质, 促进全民健身运动蓬勃开展。

二、时间、地点

时间: 2015 年 10 月 30 日上午, 田径运动会开幕式上。

地点: 北田径场。

三、参加单位及办法:

1. 各学院以 15 级 90%以上新生为单位组队参加比赛 (即: 经贸学院、传媒学院、法政学院、外国学院、信息学院、生化学院、土建学院、机电学院、管理学院、成教学院)。

2. 各学院新生参加人数应为 90%以上, 每缺一个百分点在最终成绩上扣 1 分。

四、学生比赛计分办法:

广播操评分满分为 100 分。其中:

1. 动作标准、舒展协调。 (30 分)
2. 队伍整齐、服装统一。 (20 分)
3. 精神面貌良好。 (20 分)
4. 动作整齐, 有力度。 (30 分)

除去两个最高分, 除去两个最低分, 总分相加, 高分队列前。

五、评委组成

各学院 1 名；学生处 1 名，团委 1 名；体育部 3 名。

六、比赛录取名次：

1. 按总分排列名次，前三名颁发奖牌。
2. 取前八名。按 18、14、12、10、8、6、4、2 并计入流动杯。

七、本规程由组委会负责解释。

附件 3:

浙江大学宁波理工学院第十四届田径运动会 教工趣味比赛规则

一、八面埋伏：每队 8 名教职工（四男四女），从不同方向用绳子拉起一个鼓，在鼓上放一个网球。比赛开始后，教职工通过绳子控制鼓来颠网球，比赛过程中如果网球落地或碰到鼓面以外的任何物体，则一次游戏结束，每队三次机会计算总次数。颠球次数高者名次列前；如颠球总次数相同，则单次最高者名次列前；以此类推。

二、珠行万里：每队 8 名教职工，其中至少包括一名女性。在 15 米的距离内，8 名队员以半圆形 PVC 球槽为渠道，以接力的形式将乒乓球从起点运输进入目标桶中。每位队员手持一根半圆形的球槽，将乒乓球连续传动到下一个队员的球槽中，并迅速地排到队伍的末端，继续传送前方队员传来的球，直至乒乓球安全到达目标桶为止。在运行过程中，任何队员身体的任何部位都不能接触球，当球运输到球槽时该名队员的双脚不能移动，只能上下调整球槽，不能左右移动。任何人或球槽均不能接触目标桶，途中若发生球掉落到地的情况或者球掉进桶里反弹出来均视为违规，必须回到起点重新开始直至乒乓球安全到达目标桶为止。根据所用时间的长短取前六名，若有成绩相同者进行加赛，直至决出胜负。

三、50 米迎面接力：每队 10 名教职工（五男五女），抽签

决定比赛顺序及道次，比赛中每队使用两条跑道，采用接力棒交接。按完成比赛用时长短确定名次，用时短者名次列前。

四、跳大绳：每队 12 名教职工（六男六女），其中 2 人为摇绳者，10 人为跳绳者。比赛时间为 1 分钟，以集体跳绳个数确定名次，个数多者名次列前，个数相同者以失误次数少者名次列前。在计数过程中有人失误可以就地重新开始。

五、滚铁环：在 50 米的跑道上，使用 60—70cm 为直径的铁环，用一根带钩的铁棒推动铁环向前滚动，以铁环触终点线先后评定名次，用时短者名次列前。比赛过程中，铁棒不能离开铁环，同时不能跑出自己的跑道，违规者取消成绩。（注：赛会指定器材）

六、飞镖：比赛距离为 2.5 米，每人 6 镖。按总环数计算成绩，总环数多者名次列前。

七、定点投篮：男参赛者站罚球线位置，女参赛者站罚球线前一米位置，连续投篮 8 次，以进球的个数积分，每人 8 次投篮机会，每投进一球计一分。

八、足球踢准：将标准五人制足球门均分为 3 个区域，每个区域设置不同的分值（注：左右各 3 分，中间 1 分），每位队员踢 5 个定位球（注：男性为第二罚球点（10 米）；女性为第一罚球点（6 米）），按踢进框内计分，打在框上弹出不得分。按总得分排列名次，得分相同，则看每球最高分，高者列前，依次类推……。

附件 4:

浙江大学宁波理工学院第十四届田径运动会 运动员报名表

注意：请将宏安全性设置为“中”，打开本文件时，选择“启用宏”

- | | |
|-----|---|
| 单位: | 步骤: 1、在单位下拉表中选好自己的单位, 如没有选“其它单位”, 输入团长、领队、教练姓名, 不用的栏请空着 |
| 团长: | 2、在本单位参加的竞赛组中输入运动员姓名, 号码无需输入(若组委会要求输入, 则输在姓名前面, 如“0501 张三”) |
| 领队: | 3、双击点入运动员报名项目(每个运动员个人项目+集体项目最多四项), 再双击则取掉勾。 |
| 教练: | 4、如果测验运动员, 在测验列打勾。出生日期格式必须是 yy.mm.dd(例 1995.01.04) |
| 电话: | 5、绝对不要修改工作表名“运动报名表”, 完成后将文件上报, 复制到新表中排版后打出纸质表 |

序号	姓名	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	5000 米	110 米栏	400 米栏	4×100 米	4X400 米	跳高	跳远	三级跳远	铅球	铁饼	标枪	备注	
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			

抄送：纪委，各总支，党委各部门，工会、团委。

浙江大学宁波理工学院院长办公室 主动公开 2015年10月8日印发
